

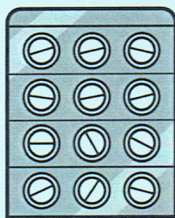
当店では吸収の良い「液体のカルシウム」 オススメしております!!

○液体のカルシウム(電解カルシウム)って?



→液体のカルシウム剤は吸収しやすい形(イオン化)になっており、服用してから吸収するまでの時間が約15~30分と非常に早いのが特徴です。

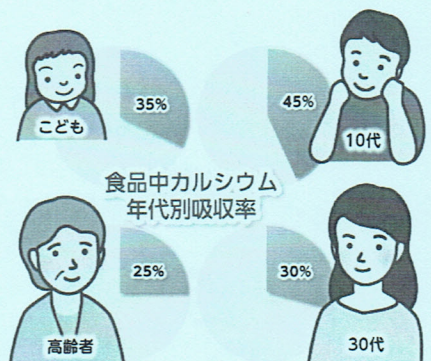
○錠剤のカルシウムとは違うの?



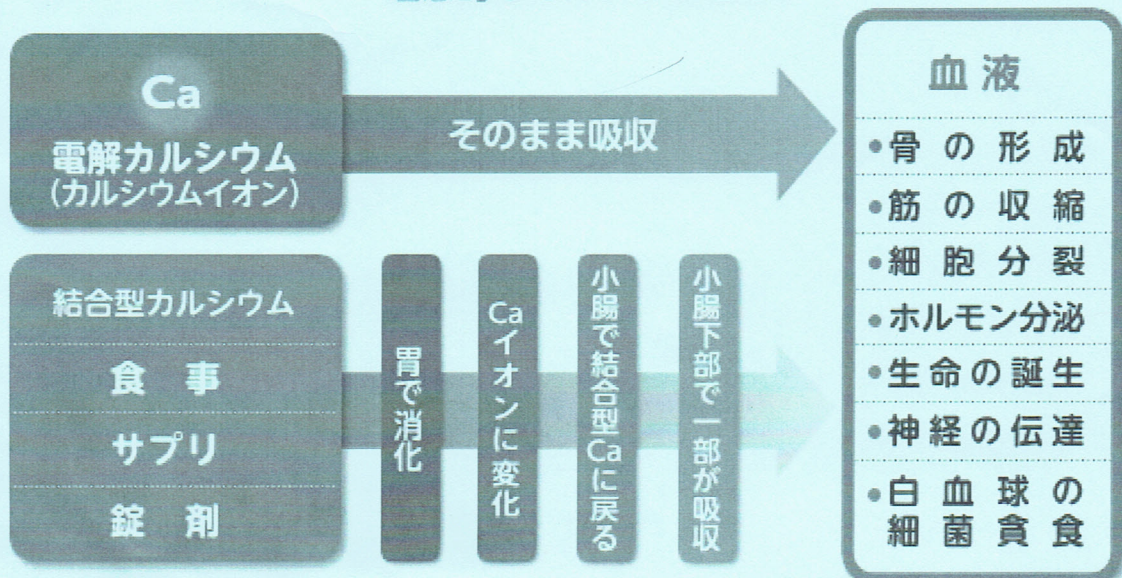
→錠剤のカルシウムは、胃で消化しイオン化する必要がありますので、胃腸の弱い方やご高齢の方は吸収率がかなり落ちてしまいます。

Q:錠剤や食事中的カルシウムの吸収率はどのくらいなのでしょう?

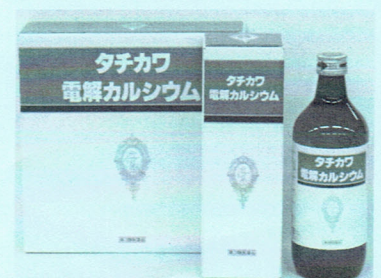
A:厚生労働省の資料によれば、育ち盛りの10代でも吸収率は50%をきっており、30代を過ぎるとカルシウムの吸収率は25%程度にまで落ちてしまいます。



理想的なカルシウムとは



(有)学園ファーマシー
小平市学園西町2-18-4
TEL:042-345-9000 FAX:042-342-7252

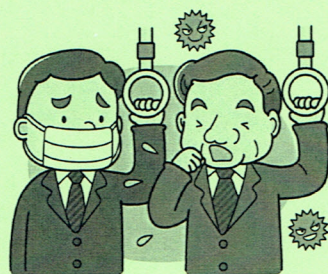


急増中！冬に流行する感染症

寒さや乾燥が厳しくなるにつれ、風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどさまざまな感染症が増加します。

その中でも近年毎年のように流行し注目されているのが

「RSウイルス感染症」「溶連菌感染症」などです。



なぜ冬に感染症が増えるのか!?

冬は低温・低湿度を好むウイルスにとって、長く生存できる絶好の環境。感染力が強くなるだけでなく、空気が乾燥するとウイルスの水分が蒸発し比重が軽くなるため、空気中に浮遊して伝播しやすくなります。また、外気の乾燥によって咳やくしゃみの飛沫が小さくなり、飛沫に乗ったウイルスがより遠くまで飛ぶようになります。咳・くしゃみによる感染範囲が広くなり、感染スピードが上がります。一方、人のカラダは体温が低下すると代謝活動が低下し、ウイルスに対抗する免疫力がダウンします。冬はウイルスが元気になり、人のカラダはウイルスに感染しやすい状態になるのです。

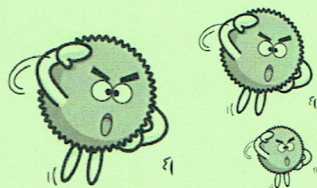
■■■■ウイルス対策■■■■

私たちの体には、健康になろうとするチカラ

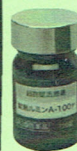
自然治癒力(マクロファージ)があります。

マクロファージが体内に侵入したウイルス・細菌などの異物を排除し、ケガなどで傷ついた組織を修復し、もとの状態に戻します。

自然治癒力は健康に欠かせない、大切なチカラです!!



(有)学園ファーマシー
小平市学園西町2-18-4
TEL:042-345-9000 FAX:042-342-7252



イチョウ葉エキス GBE-24 病気と老化に負けない体を!!

動脈硬化の予防や改善に!

血液をサラサラにするだけでなく血管をしなやかに保ちます。血圧の高めの方や肩こりのひどい方に。

急増中の認知症予防に!

アルツハイマー型認知症や血管性認知症の予防効果実績があります。

目の健康維持に!

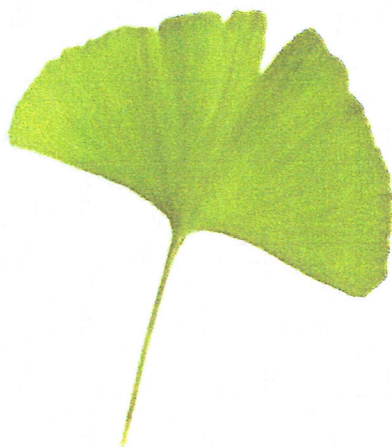
眼底動脈を開き、血液循環を良くし、目の健康に役立ちます。目薬が手放せない方に。

糖尿病の方に!

末端の血流を改善し合併症を予防します。糖尿病の方はアルツハイマー型認知症にかかりやすいので、特におすすめします。

世界No.1のエキス!

50年以上の伝統あるシュワーベ製薬のエキスを使用しています。歴史・品質・安全性のすべてにおいて世界最高品質のイチョウ葉エキスです。世界50ヶ国以上で愛されている実績があります。



脳梗塞予防に!

脳梗塞を一度おこしたことがある人は、次の梗塞で半身不随、さらに次の梗塞で命の危機があると言われるかもしれません。どうかご注意ください。

排尿障害の方に!

夜間、トイレが近い方や、オシッコがすっきり出ない方に。

めまい・頭痛持ちの方に!

脳内血流の促進しますので、めまい、頭痛の改善におすすめです。

手足の冷え・しびれに!

末端の血行障害を改善しますので、冷えやしびれがある方におすすめです。



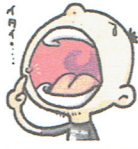
イチョウ葉エキス GBE-24フォルテ

60錠入(30~60日分):10,000円+税

180錠入(90~180日分):28,500円+税

つら~い口内炎

■頻繁にできる… ■早く治したい！
実はミネラル不足かも？
お口とお肌のトラブルおまかせあれ！



とれない疲労!!

★いつも疲れて怠い ★やる気が出ない
★カゼをひきやすい ★食欲が出ない
疲労でお困りの方、自信の一品あります！



気になる血糖値

『ストレス』は『不眠』を招き、
『不眠』は『血糖上昇』を招きます。
糖尿病による不眠・合併症対策を！



気になる肝数値

■お酒をよく飲む ■イライラしやすい
■気力が出ない ■ため息が出る
『沈黙の臓器・肝臓』に要注意！



眠れない不安

■夜、眠れない ■夜中に目が覚める
■寝た気がしない ■朝、起きれない
『ぐっすりとした眠り』をあなたに。



精神疲労・フケうつ

★よく眠れない ★やる気が出ない
★朝がしんどい ★ミスが増えた
実は『栄養不足』が原因の場合あり！



貧血めまい

★めまい・立ちくらみ★疲れやすい
★お肌がかさかさ ★肩こり・冷え
鉄不足だけ？『ミネラル不足』かも！



子宝相談

■生理不順 ■妊娠前 ■妊娠中
■産後うつ ■つわり ■味覚障害
元気な赤ちゃんを授かるために…



万病のもと低体温

■元気がでない ■太りやすい
■カゼをひきやすい ■36℃未満
低体温を軽くみてはいけません！



認知症予防

最近増えてませんか？『もの忘れ』。
① 不眠症、② ストレス、③ 糖尿病
の方は要注意。早めの予防が大切です



気になる方、



ぜひ一度ご相談下さい。

〒187-0045
東京都小平市学園西町2-18-4
薬局 学園ファーマシー
TEL 042-345-9000
FAX 042-342-7232

冷えからの痛み

普段は痛みを忘れていている部位が、突然痛み出すことがあります。人はそのような時、「何か(痛みが出るようなこと)したかな?」と自分の行いを振り返るものです。しかし思い当たるきっかけもなく、気づけば痛みが続いているような場合、寒さで患部の血の巡りが悪くなっている場合があります。

現代に活かす 伝統生薬

生薬



鹿茸
ろくじょう

味

甘

脾を養う。
滋養強壮など。

鹹

腎を養う。固いものを
軟らかくするなど。

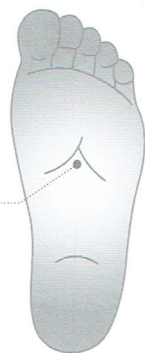
性質

温

体を穏やかに
温める。

寒いと体は皮膚から冷えていきます。すると寒さから身を守るエネルギーと、血を動かすエネルギーは同じ「気」からできているので、血の巡りが悪くなると痛みが出やすくなります。鹿茸は「気」を増やすお手伝いをしてくれます。

ツボ



湧泉

湧泉
ゆうせん

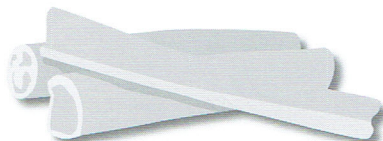
探し方

足の裏 背伸びをする時、曲がるところの真ん中にできるくぼみ

このツボを押して痛い、気持ちがいよい時は、冷えから痛みが出る可能性が高まります。保温や血の巡りに必要なエネルギーが不足しているサインです。足湯や足裏カイロで温めることで、遠く離れた腰痛、膝痛、頭痛など、痛みが和らぐことがあります。

食材

シナモン



味

辛

肺を養う。
発汗・発散など。

甘

脾を養う。
滋養強壮など。

性質

温

体を穏やかに
温める。

シナモンロールでおなじみの香料ですが、「肉桂」「桂皮」と呼ばれる生薬でもあります。お腹を温め、血の巡りをよくすることで、入り込んだ寒さを追い出して、冷えからの痛みを和らげる生薬として知られています。

健康とお薬のご相談は

〒187-0045
東京都小平市学園西町2-18-4
薬局 学園ファーマシー
TEL 042-345-9000
FAX 042-342-7252

監修

鍼灸師
国際中医薬膳師
宮地 つかさ

元気がない 毎日しんどい・・・

年齢と共にこんなコト
気になりませんか？

病気

老化

喫煙

ストレス

病院の薬

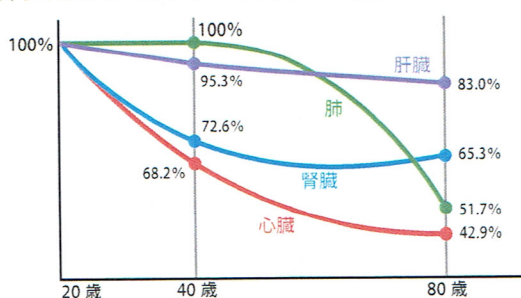


それは

コエンザイム Q10 不足かもしれません。

コエンザイム Q10 は、細胞ひとつひとつが動くためのエネルギーを作るのに必須の物質です。年齢と共に減少し、食べ物で補うのは大変です。またコレステロールを下げる薬でも 20～50%減少してしまいます。食べ物で補うには、イワシ 15 匹、ブロッコリー 12kg、ピーナッツ 4kg 必要と、とても間に合いませんので、サプリメントがオススメです。

●体内各器官でのコエンザイム Q10 の減少



Kalen A, et al, Lipids 24(7), 579-584(1989)

●スタチン服用による血中コエンザイム Q10 濃度の低下

スタチン	投与量	投与期間	血中コエンザイム Q10 減少率 (%)
プラバスタチン	20mg/日	12週間	50
シンバスタチン	20mg/日	12週間	54
ロバスタチン	20-40mg/日	12週間	25
アトルバスタチン	10-20mg/日	1年間	38
アトルバスタチン	80mg/日	30日間	52

スタチン：コレステロール低下薬

(Marcoff L et al, J Am Coll Cardiol 49,2231-7, 2007)

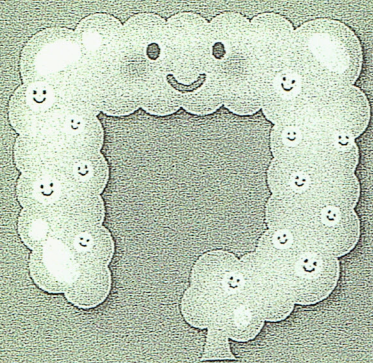


薬局 学園ファーマシー

TEL:042-345-9000

寒い冬は元気な腸でのりきろう!

FK-23TM FK-23TMは、介護施設でも使われている乳酸菌です。

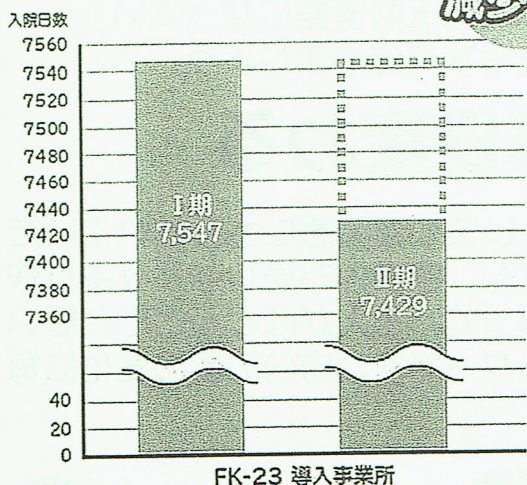


なんと!

腸には全身の免疫細胞の
約60%が存在しています

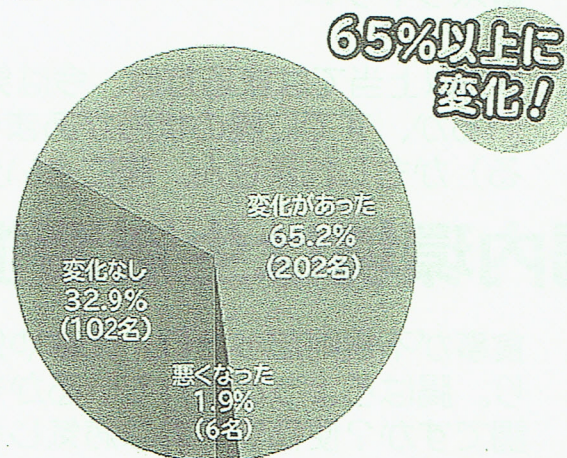
FK-23を導入した介護施設では...

1 入院日数が減少
しました



グループホーム148事業所、入居者約3,000名
期間：2014年4月1日～7月31日と
2015年4月1日～7月31日と比較

2 約65%の排泄に
良い変化がありました




変化があった人達の例
排泄時間が短くなった
適宜薬の服用回数が減った
便臭が無くなった 等

対象：グループホームに入居する310名
期間：2015年4月1日～7月31日



インフルエンザやノロウイルスが猛威を振るう
季節です。手洗い、うがい、腸の健康を考えた
食事をこころがけましょう!

お問い合わせ先

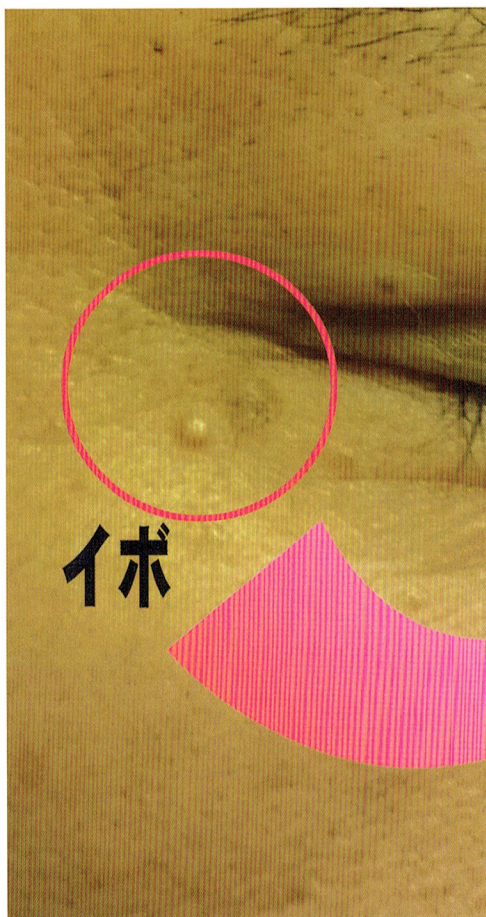
 二子二子製薬株式会社

東京都小平市学園西町2-18-4

薬局 学園ファーマシー

TEL：042-345-9000

CAGローションを4カ月間お使い頂きました！！



洗顔後につけるだけ！
お肌に「カルシウム」
の新常識



CAGローション 200m l ¥3,500 (税抜)