



ゆうメール

薬局

こまったときの

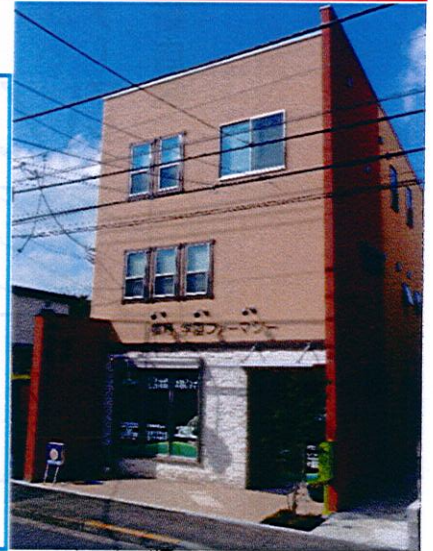
学園ファーマシー

お役に立ちます。



まわりの樹々が衣替えをして色づいております。
皆様いかがお過ごしでしょうか？寒くなりましたね。
この温度変化をうまく乗り越えられましたでしょうか？
学園ファーマシーも“衣替え”して、
新しい建物で営業しております。
是非一度お立ち寄りください！

- 12月26日までの期間に限り、あなたの健康を応援するために、
5,000円(税抜)以上お買い上げ頂いた方には、
お得な薬局商品券をご用意致します。
- また更に、立川電解カルシウム特別キャンペーン中
お楽しみに！
- 好評のカレンダーは2,000円以上 お買い上げの方に
差上げております。
ご来店お待ち申し上げております。
(年内は30日午前中まで、新年は4日より営業致しております。)



スタッフ一同お待ち申し上げます。
スタッフのつぶやき…
今回は『新しい場所』です!!



自然療法・漢方療法の
ヘルスデザイナー
より元気に美しく!

学園ファーマシー

〒187-0045 東京都小平市学園西町2-18-4
Tel 042-345-9000

営業時間：8：30～19：00
定休日：日曜・祝日

駐車場あります

**末尾の住所が変更になりました！
裏に地図あります！**

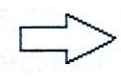
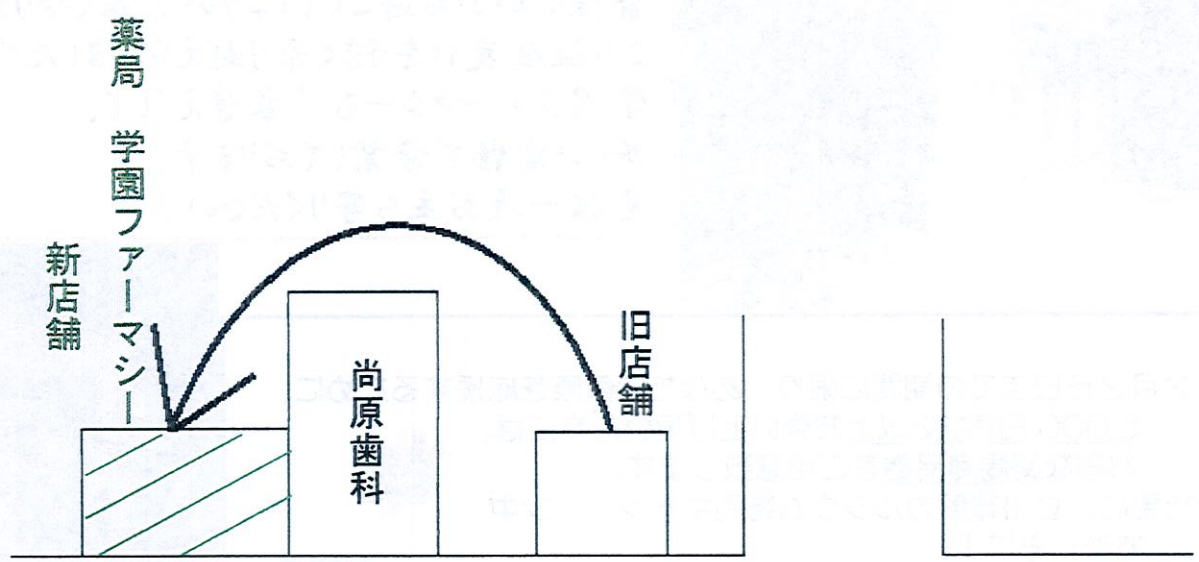
cocowell サンプル在中！
ココナッツオイル
認知症予防や
ダイエット効果もあり!!
トーストしたパンに塗ったり
味噌汁やコーヒーに入れたり
すぐ溶けますよ!



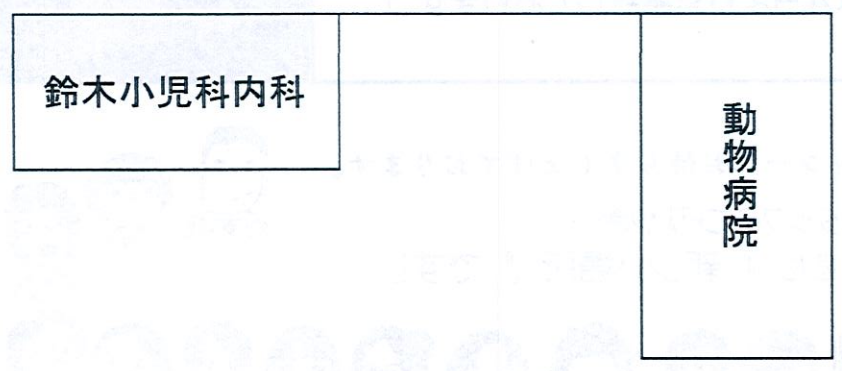
* 今後、この健康お得情報が不要な方は、当店までご連絡ください。



2015年12月吉日



一橋学園駅



ココナッツオイル

前回ココナッツオイルについてご紹介いたしましたが、ココナッツオイルとのお付き合い…その後いかがでしょう？

順天堂の白澤先生は「ココナッツオイルが糖尿病に効く」という本まで出されましたが、インシュリン（老化ホルモン）による動脈硬化を防ぐには、糖質をほぼカットすることが大切なようです。糖質を食べると、インシュリンが分泌されるからです。

身体の中のエネルギー革命、あなたも起こしませんか？

糖質より中鎖脂肪酸のエネルギーの方が、“クリーンエネルギー”です。

中鎖脂肪酸（ココナッツオイルに沢山含まれています）は、身体の酵素も無駄使いせず、身体にヘドロのような中性脂肪を残さない“クリーンエネルギー”です。しかも集中力、直感力を養うようです。御自分の身体で実感してみましょう。学園ファーマシーでは、グローバルな企業方針の“cocowell”の上質な商品を取り揃えております。



新たな治療の選択肢

がんを告知されると、たいてい抗がん剤、手術、放射線という選択肢が言い渡され、手を尽くしても再発・転移が繰り返され、最後には余命宣告。

そうなる前に、他にも選択肢があることを知ってほしいと願います。

有名国立大学の研究機関で効果が立証され、お医者さんたちの間で高い評価を得ているものがあるという話を聞きました。

がんは慢性炎症だと言われています。この炎症が活性酵素を生み、遺伝子（DNA）を傷つけ、がんにつながると考えられています。

健康な体（正常細胞）なら異常な細胞サイクルを停止し、アポトーシス（細胞の自殺）へと導きますが、がん細胞は新生血管（がん細胞に栄養を補給する）を増やし、異常増殖していきます。

このがん細胞の悪いサイクルを断つことができるのではないかという希望が湧いてきました。



骨の健康度測定

11月11日に店内で行った骨の健康度測定に、多数のご参加ありがとうございました。カルシウムの貯蔵庫である骨が不健康という事はカルシウムが骨から抜けていっている・身体全身の調子がおかしい…という事なのですから、骨の健康度は大切です！また来年も行いたいと思います。

どうぞ、またご参加ください。



研修日記 ～ 一部抜粋 ～



10月4日 (東京八重州ホールにて)

「紅豆杉(一位科)」は、地球最古の生命力の強い樹木で、漢方の宮廷秘薬のひとつです。昔、秦の始皇帝が、不老長寿の薬を探すよう命じた時のひとつが、この“紅豆杉”なのだそうです。三千年の樹齢で、富士山の頂上より高いところに生息していて、平均樹高21mの高さを保っている樹だそうです。そして宮廷の人だけが服用していたということです。それが最近ここ20年位、中国は日本とアメリカのみに研究用に出しているようです。つまりこれは銀杏樹のように活性酵素消去力がある、のは当然ですね。少し沢山飲むと大げさですが、何でも体調を整えてくれます。少し高価なのが…何しろ今から植林しても3000年後でないと薬効が出てこないのですから！



11月8日 アサヒ 南関東ブロック大会 (四谷主婦会館にて)

さすが、旧山之内製薬の息のかかった商品なので、エビデンスがあり、良い商品が沢山あります。

実は、私は、その内の…あれもこれも飲んで助かっています。自分で治験をとっているの、ご安心ください！！

まず「GBE24」。何しろ銀杏樹は、2億5千年前から種が生き残っているの、我々も元気に生涯現役でいるには欠かせないアイテム。2粒が普通ですが、私は4粒飲むと夕方にも楽に過ごせます。

そして「アクトザイム」は、CoQ10がグレープシートと葉酸と共に補充されます。自確的には楽になるし、調子も良く、絶好調というようになる、他確的には、「お若いわね、色白になったわね」といわれます(笑)でもホント！スキーに行く時は、1日2回、多目に飲むと筋肉痛が出ないのです！

「A111」E-ワイルドも！服用していると、筋肉活動をしなくても後がとても楽です！



11月15日 森田薬品 関東甲信越ブロック研修会 (熱海にて)

熱海は近頃熱いらしい！というアサイチ情報ですが、宿泊したホテルは満室とか。

新しい息吹が出て、駅近くはオシャレなお店が出ているのでしょうか？でも「お宮の松」の前のホテルは空き家が沢山でした。ついでプランで、九州の軍艦島などと共に、世界文化遺産となっている明治期の産業革命の“釜山の反射炉”というものを勉強してきました。明治初期の日本は新事業への意欲あふれる時代だったのでね。

カルシウムを少し多めに飲んでいたら「うつ」の人が良くなったというお話、興味深く聞いて来ました。



薬局 学園ファーマシー スタッフのつぶやき



今回のテーマ 「新しい場所」

「好き」です。横浜も今よく、めぐる機会がなくなりました。約50年前、私が初めて来た時は、今よりも、もっと、賑やかで、おもしろい場所でした。今も、昔の面影が、残っています。新しい場所、新しい仲間、新しい自分、新しい未来。新しい場所、新しい仲間、新しい自分、新しい未来。新しい場所、新しい仲間、新しい自分、新しい未来。新しい場所、新しい仲間、新しい自分、新しい未来。

M.M

てさなくまで、おもしろい。新しい場所、新しい仲間、新しい自分、新しい未来。新しい場所、新しい仲間、新しい自分、新しい未来。新しい場所、新しい仲間、新しい自分、新しい未来。新しい場所、新しい仲間、新しい自分、新しい未来。新しい場所、新しい仲間、新しい自分、新しい未来。

S.Y



物が、場所、環境、すべてが、新しい。新しい場所、新しい仲間、新しい自分、新しい未来。新しい場所、新しい仲間、新しい自分、新しい未来。新しい場所、新しい仲間、新しい自分、新しい未来。新しい場所、新しい仲間、新しい自分、新しい未来。

H.S



物を、場所、環境、すべてが、新しい。新しい場所、新しい仲間、新しい自分、新しい未来。新しい場所、新しい仲間、新しい自分、新しい未来。新しい場所、新しい仲間、新しい自分、新しい未来。新しい場所、新しい仲間、新しい自分、新しい未来。

K.M



入学生前、母が、朝、早起き、朝、早起き、朝、早起き。新しい場所、新しい仲間、新しい自分、新しい未来。新しい場所、新しい仲間、新しい自分、新しい未来。新しい場所、新しい仲間、新しい自分、新しい未来。新しい場所、新しい仲間、新しい自分、新しい未来。

Y.A

新しい場所、新しい仲間、新しい自分、新しい未来。新しい場所、新しい仲間、新しい自分、新しい未来。新しい場所、新しい仲間、新しい自分、新しい未来。新しい場所、新しい仲間、新しい自分、新しい未来。新しい場所、新しい仲間、新しい自分、新しい未来。

A.K

新しい場所、新しい仲間、新しい自分、新しい未来。新しい場所、新しい仲間、新しい自分、新しい未来。新しい場所、新しい仲間、新しい自分、新しい未来。新しい場所、新しい仲間、新しい自分、新しい未来。新しい場所、新しい仲間、新しい自分、新しい未来。

M.S



おかげで9/24より新店舗で、おかげで9/24より新店舗で、おかげで9/24より新店舗で。新しい場所、新しい仲間、新しい自分、新しい未来。新しい場所、新しい仲間、新しい自分、新しい未来。新しい場所、新しい仲間、新しい自分、新しい未来。新しい場所、新しい仲間、新しい自分、新しい未来。

S.M



新しい場所では不安や、戸惑い、不安や、戸惑い、不安や、戸惑い。新しい場所、新しい仲間、新しい自分、新しい未来。新しい場所、新しい仲間、新しい自分、新しい未来。新しい場所、新しい仲間、新しい自分、新しい未来。新しい場所、新しい仲間、新しい自分、新しい未来。

M.Y



10.26 (月) 森田薬品 立川電解カルシウム
シウムについての勉強会がありました。

カルシウムの吸収が加齢とともに低下する。体に必要な栄養素の中でカルシウムの摂取量だけが不足している。カルシウムが不足していると様々な病気の原因になる。
これらの改善につながる立川電解カルシウムのすばらしさを再確認した勉強会でした。

R.M



カルシウムってすごい働きなんですね！そして高濃度カルシウム液である立川電解カルシウムは他のカルシウム剤と違ってすぐれものなんですね！その良さをもっと知りたい！それにはもっと服用しようと思いました！生命の源といわれるカルシウムですものね！！

M.M



抗がん剤投与後の血液検査は普通悪くなるのですが、カルシウムとルミンで、結果がとても良く、元気になられたそうです。やはりカルシウムとルミンは基本だと思いました。今回も様々な販売実例のお話を聞く事ができて、とても参考になりました。

S.M



普段の食生活の中でカルシウム摂取が難しいことにビックリしました。これからは意識して運動など心がけていこうと思いました。

J.W



カルシウムは10代をピークに吸収率が年々低下すると聞きました。カルシウムを上手に摂取するには日光に当たり毎日適度に運動する事が大切との事です。子供と一緒に公園で遊んだり、意識的に歩く事を心がけ摂取したカルシウムをしっかり吸収出来るように気を付けたいと思いました。

T.T



年齢と共に骨が弱くなっていることはわかっていましたが、先日、薬局で骨量測定してもらったところ、ギリギリのラインでした。これ以上減らさないためにもカルシウムを取らなければと痛感させられました。

M.S



普段意識をあまりしないのですがカルシウムの大切さを改めて実感しました。毎日少しずつ意識してカルシウム貯金頑張ります！

A.I



カルシウムが不足することで、血圧や糖尿病、アルツハイマーにも影響するという事がよくわかりました。普段私たちは食事の中からあまりカルシウムを摂取出来ていない事もわかりびっくりしました。いかにすみやかに、カルシウムを体に吸収させるか今回の勉強会で立川電解カルシウムの素晴らしさを教わりました！

E.M



カルシウムを上手に摂取するポイントの日光に20~30分あたり、毎日適度な運動をして骨に負荷をかけて、健康にすごしていきたいと思いました。

H.O

骨は圧力がかかるとカルシウムが集まってくるそうです。昔、「子供は①牛乳を飲んで②天気の良い日は外で③縄跳び」と聞いたことがあります。①カルシウム②ビタミン③圧力と三拍子揃って、理に合っていると思いました。しかしカルシウムは吸収されにくい栄養素で比較的吸収率の良い牛乳でも40%程度。そこで胃酸の影響を受けずにそのまま吸収される立川電解カルシウムで、効率よくカルシウムを摂取することが大切だと感じました。

A.F

