



イチョウ葉パワー GBE-24ってご存知ですか？

Q. イチョウ葉エキスはどんな病気の改善に役立つ食品ですか？

- A. 1. 脳の血行不良による脳機能の衰えを改善します。
(めまい・頭痛・記憶力、思考力の低下・ボケなど)
2. 狭くなった血管を広げ、血栓を防ぎます。
(脳梗塞・心筋梗塞・高血圧など)
3. 末梢血管の抵抗を軽減し、うっ血をなくします。
(肩こり・冷え性・手足のしびれなど)
4. 硬化した血管に弾力をもたせ、傷ついた血管を修復します。
(視力の衰え・耳鳴り・糖尿病など)

Q. 街路樹のイチョウ葉を煎じても効きますか？

- A. 効果は期待できません。GBE-24は、ドイツで医薬品として使用されているもので厳しく管理されたイチョウ葉が使用されています。成分の抽出、有害成分の除去技術は特許となっています。

Q. イチョウ葉エキスは低価格の物などたくさん出てますが？

- A. ドイツの医薬品と同規格の物は、GBE-24だけです。低価格でも効果が期待できなければ、高いといえます。

Q. どの位飲めば効き目がわかりますか？

- A. 肩こり・頭痛なら数日、慢性病でも一カ月で効果が期待できます。
京都賀茂病院の藤澤明先生の臨床報告では、GBE-24を12週～24週投与した結果

頭痛：有効率100% (脳の血流改善によるものと思われる)

肩こり：有効率100% (長年の肩こりの患者様にも喜ばれた)

しびれ：有効率100% (末梢循環の改善によるものと思われる)

動悸：有効率100% (冠動脈の改善によるものと思われる)

耳鳴り：有効率 90% (末梢循環の改善によるものと思われる)

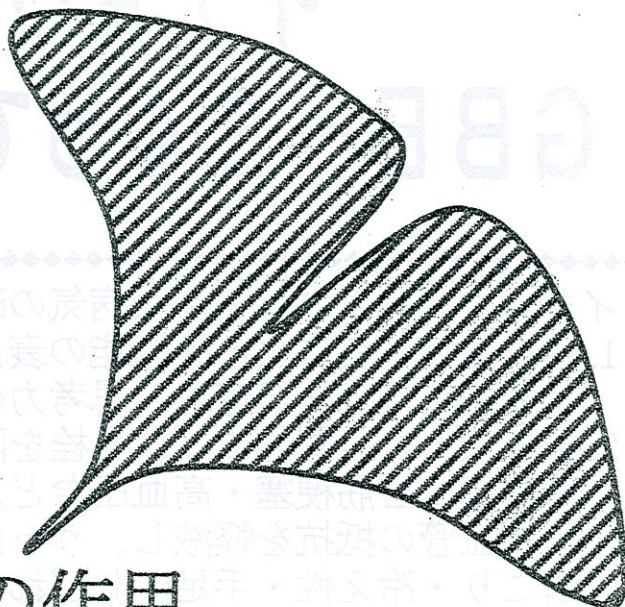
他にも、便秘、生理痛、頻尿、冷え性、めまい、高血圧、糖尿病疲労倦怠感、喘息、静脈瘤などに優れた効果が報告されています。

Q. 副作用の心配はありませんか？

- A. ヨーロッパで医薬品として30年の歴史があり、副作用や毒性についても数多くの試験が行われ安全性が確認されています。
病院のお薬との併用も問題ありません。長期服用に関する安全性も確認されています。特定の病気が無くても、疲労回復やボケ防止、血管の保護や活性酸素対策としてお勧めできます。

『G B E - 2 4』の効能

- 脳の血行不良による脳機能の衰え
- 脳梗塞
- 抹消血行障害
- 動脈瘤、静脈瘤、痔核
- 眼の衰え、耳鳴り、老人性難聴
- 糖尿病及びその血管症
- 老人性頻尿
- 交通事故後遺症



『G B E - 2 4』の作用

- 1) 血管壁に直接作用しもろくなった血管を修復する。
- 2) 硬化した血管に弾力性をもたせる。
- 3) 狭くなった血管を広げ正常な口径にする。
- 4) 血管内での血栓を防ぐ。
- 5) 抹消血管の抵抗性を減少させ、うっ血をなくす。
- 6) 血管を強化、正常化。特に脳及び抹消血管の効果大
- 7) 血糖値を低下させる。
- 8) 血液中のコレステロール値を低下させる。
- 9) 年をとって収縮した膀胱を広げる。
- 10) 内臓に起こるけいれんを防ぎ、正常な機能を保たせる。



日本フラボノイド研究会会員

学園ファーマシー

小平市学園西町2-18-2

042-345-9000



おいしい！ 噛めばかむほど甘くておいしいお米です！

薬膳のお米

当店が厳選した小粒の玄米・青米です！

産地・品種

西日本の水や空気のきれいな山間部等で作っています。
品種は「旭」。
戦前から栽培されており、品種改良を施していない在来種です。

栽培方法

無農薬栽培です。
様々な生物も生存できる自然の環境の中で大切に育てています。
有用成分が一番豊富に含まれるため成熟する少し前に収穫しています。

栄養たっぷり

ビタミン・ミネラル・食物繊維
・ギャバ（神経伝達物質）・酵素などが豊富に含まれています。

手軽に炊飯

赤ちゃん玄米なので、外皮が軟らかく圧力釜ではなく、普通の炊飯器で炊飯できます。
お好みで白米と混ぜてください。

◇愛用されている方の声◇

ダイエットするつもりではなかったのに痩せてきました！

⇒ ビタミン・ミネラルをバランスよく摂取することで代謝が正常化され、本来の体型に近づいたのではないのでしょうか？小粒の若い玄米ですので、通常より多く胚芽を食べていることになります。つまり、たっぷりの栄養を食べていることになるのです。

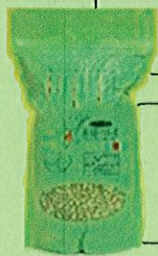
今までひどい便秘だったのですが、最近お通じがあります。

⇒便量が増えてスポッと気持ちよく出るのは玄米の食物繊維やビタミン類を摂ることで腸が刺激され、働きが良くなったからです。

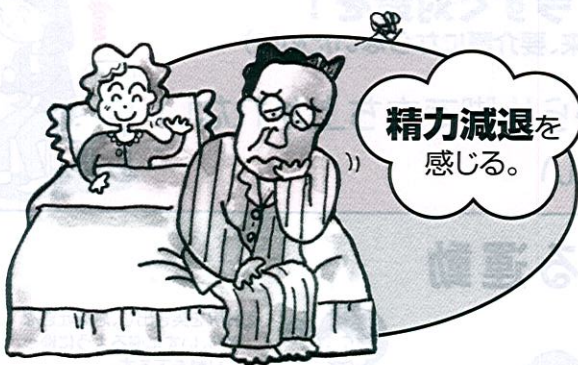
我が家でも食べています。

薬局 学園ファーマシー

※毎日食べるお米で、皆さんの健康をサポートしたいので価格はおさえています！



気力・体力・自信ありますか？



最近、こんな症状で悩んでいませんか？

薬局 学園ファーマシー

小平市学園西町2-18-2
TEL 042-345-9000

ひざ、肩、腰の痛みは筋力の衰えから…。

グルコサミン、ヒアルロン酸、コンドロイチン、コラーゲンなどをのんでいるのに結果が出ない方 → 筋力の衰えが原因!!

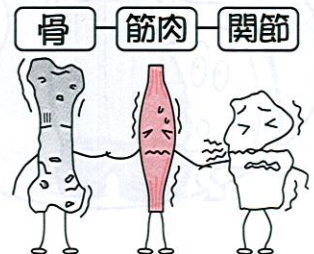
筋力が低下するとこんなことが…

すべての関節は、
筋肉で支えられている



気になる方ご相談ください。

☆筋力と筋肉の量は50才代になると急速に衰え、60才以降から全盛期の半分から60%程度になると言われています。
☆筋肉の弱体化により、関節の負担が大きくなることから、腰痛、ひざ痛の原因と指摘されています。



筋力の低下が老化を加速!

今すぐ対策を!
(将来、要介護にならないために)

40~50歳代の方で：高さ40cmほどのイスから片脚で立ち上がれない
60歳代以上の方で：片脚立ちで靴下が履けない



筋力をアップする運動

転倒ないように、必ずつかまるものがある場所で行いましょう。

床に着かない程度に片足を上げます。

左右1分間ずつ、1日3回



①脚を肩幅より少し大きく開き、つま先を30°くらい外に開く。



④息を吸いながら、ゆっくりと元の姿勢に戻る。



②お尻突き出し、息を吐きながら、いすに座るようにゆっくり腰を下ろす。



③前傾姿勢になり、両手でバランスを取りながらさらに腰を下ろす。この時、膝がつま先より前に出ないようにする。
⑤内側に曲げると膝を痛めます。



5~6回繰り返し、1日3回

年齢からくる筋力の衰えにヨーロッパハーブ! 自信をもっておすすめします。

4月16日放送

NHKあさイチ 実はあなたも!?骨粗しょう症

推定患者数1,300万人と言われる「骨粗しょう症」。そのうち1,000万人が女性というオナナの病です。

ただ、病院に通っている人はおよそ20%。がんや心疾患、脳卒中と違って「命に関わらない」また「高齢者の病気」というイメージが強いため、深刻な状態になるまで放置されることが多いのです。

でも、油断大敵です！あるリスク要因を持っていると、若くして骨粗しょう症になる可能性は十分にあります。また、骨密度が高くても安心出来ません。骨の成分の半分を占めるコラーゲンが劣化することで、骨粗しょう症になってしまう場合があるんです。コラーゲンの劣化は40代から始まるので注意が必要です。

若くても
油断大敵!

骨密度が高くても
要注意!

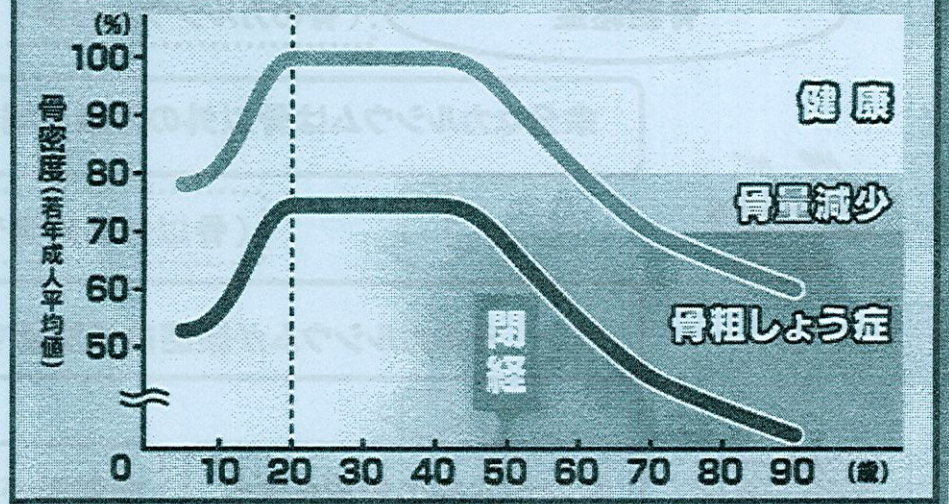
骨粗しょう症 リスク因子チェックリスト

骨粗しょう症 リスク因子

- 小柄でやせ型
- 両親や祖父母が骨粗しょう症
- 閉経している
- 偏食(牛乳や乳製品が嫌い)
- 運動不足
- アルコールの多飲
- 喫煙
- 日光にあたらぬ生活
- 過度のダイエット
- ステロイド薬の長期服用

多ければ多いほどリスクはあがりますが、中でも「両親や祖父母が骨粗しょう症」「アルコールの多飲」「喫煙」はリスクが大きいので、注意が必要です。

年齢と骨密度の変化(女性・腰椎)



女性の骨密度(若年成人平均値)は、だいたい20歳くらいでピークを迎え、そこから横ばい、そして閉経の5年ほど前から減少します。

骨密度は70%未満で「骨粗しょう症」、70~79%で「骨量減少」、80%以上だと健康です。「骨量減少」でも、手首や足などを骨折した場合には、骨粗しょう症と診断されます。

さまざまなリスク要因の影響で、若いときに骨密度を増やすことが出来ないと、その分だけ「骨量減少」や「骨粗しょう症」の数値に早く達してしまうのです。

丈夫な骨を作るには、カルシウムとコラーゲン(アミノ酸)をバランス良く摂ることが大切です!!

(有)学園ファーマシー

小平市学園西町2-18-2

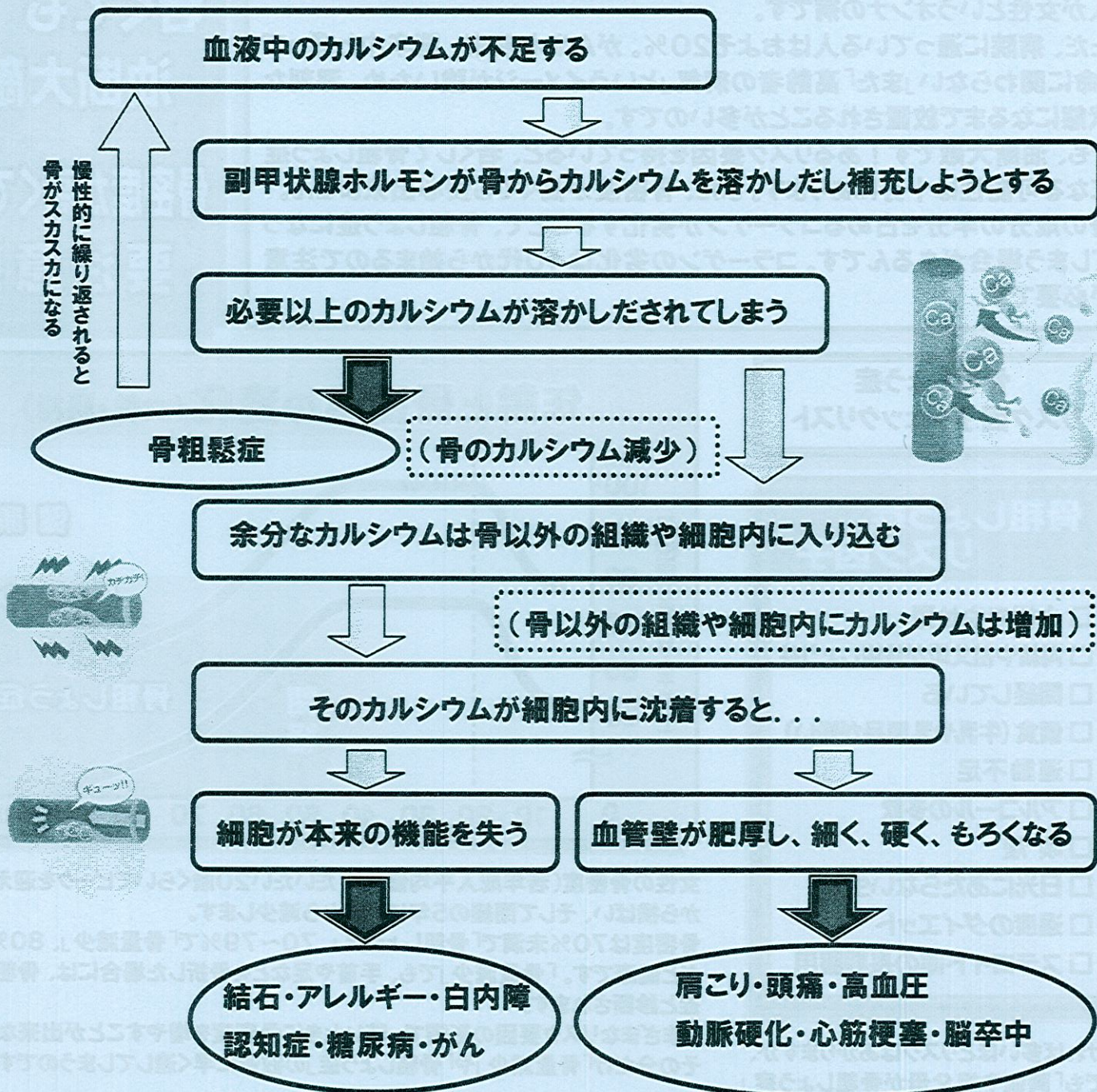
TEL:042-345-9000 FAX:042-342-7252



骨粗鬆症は、認知症や動脈硬化への警報です!!

カルシウムが骨や歯を作っている栄養素であることはよく知られています。しかしそれ以上にカルシウムは、生命を維持していくうえで重要な役割を果たしていることをご存知でしょうか？

カルシウムと病気との因果関係を考えてみましょう!!



カルシウム不足が色々な病気をひきおこします。

しっかりとしたカルシウム補給を心がけましょう!!

(有)学園ファーマシー

小平市学園西町2-18-2

TEL:042-345-9000 FAX:042-342-7252



なんとなく!?

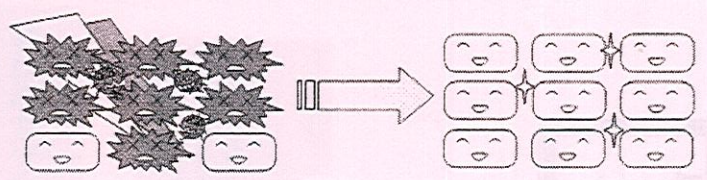
体調がすぐれない方へ



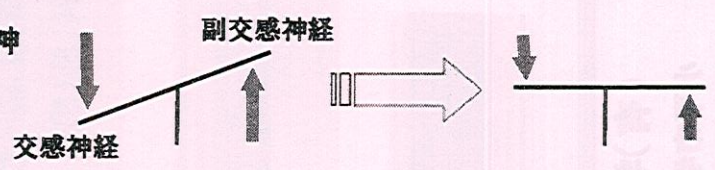
「口内炎やニキビ、不眠、疲れ」を共通して改善するには、
細胞(マクロファージ)を元気にすることがポイントです。
そのマクロファージを元気にするのが錠剤ルミンAです!

マクロファージを元気にした場合の一例

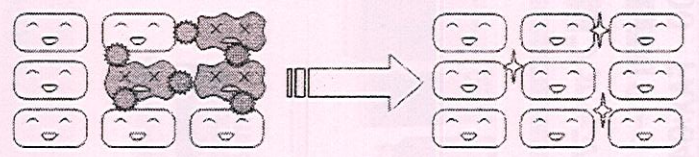
傷・炎症部位の「死んだ細胞」や「細菌」などを取り除き、新しい細胞の再生を促して修復を早めます。(口内炎・ニキビなど)



バランスの崩れている自律神経(交感神経・副交感神経)を整え、正常な状態に調節します。(不眠など)



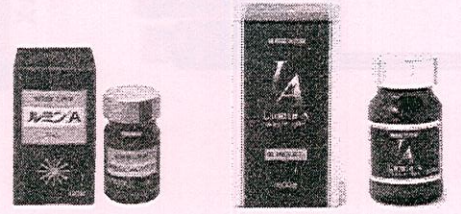
細胞の間に溜まったゴミが取り除かれて環境がよくなると、細胞が生き生きと働くようになります。(疲れなど)



以上のことから、症状が改善されていきます。

ルミンAで一日も早い回復をしましょう!!

(有)学園ファーマシー
小平市学園西町2-18-2
TEL:042-345-9000 FAX:042-342-7252



なんとかしたいこれらの症状



フラセンタの薬理作用

- 血行促進作用 ●造血作用 ●疲労回復作用
- 自律神経調節作用 ●内分泌調整作用
- 強肝作用・解毒作用 ●活性酸素除去作用 など



医薬品フラセンタの老舗メーカー品

「ビタエックス」

をお薦めします

- 第2類医薬品
- フラセンタを販売し続けて50年以上(工場:京都府京都市)
- フラセンタ原料 豚(国産100%)

女性の多くは閉経の時期になると、ほてい、発汗、不眠、肌荒れ、冷え、疲れ、イライラといった心身の不調に悩まされるようになります。こういった症状を緩和させるためにおすすめしたいのが「フラセンタ」です。

フラセンタとは、哺乳類の雌だけが持つ、胎児の発育成長に必要な組織「胎盤」のことです。小さな受精卵を短時間で1個の個体に育て上げる働きを持っており、必須アミノ酸・たんぱく質・ミネラルなど多くの栄養が蓄えられた生命の源です。

フラセンタで

快適な毎日を過ごしましょう!



(有)学園ファーマシー

小平市学園西町2-18-2

TEL:042-345-9000 FAX:042-342-7252