

TV「たけしの…」他、雑誌・ラジオなどで紹介された！  
鳥取大学・浦上教授による話題の・・・

# 脳活フレンドアロマ



物忘れ！？・・・それは認知症予備軍では？

そんな予備軍に劇的効果あり！！

適切な臭いを嗅ぐことで『嗅神経』を効果的に刺激して⇒嗅覚と連動している『海馬』（記憶に関する神経）を活性化します。精油分子が、鼻→大脳辺縁系・視床下部→自律神経系・免疫系・内分泌系へと・・・嗅覚から脳へ。

「昼はシャキッ!」、**「夜はリラックス～♪」**と、メリハリをつけて生活リズムを正しく整える事が大事だそうです。

☆使い方は、**朝スッキリブレンドを午前中に2時間以上、夜リラックスブレンドを寝る前2時間以上嗅ぐだけ！**

ティッシュやハンカチにつけたり、お湯を張った洗面器に 1～2滴入れたり、ルームスプレーを作って楽しむことも・・・♪

認知予防だけでなく、朝ブレンドは勉強中など集中したいとき・昼ポーっとして眠くなるときにも。夜ブレンドは眠れない・イライラ落ち着かない・疲れがリセットできないときなど寝苦しい季節にも好評です。



アロマはリラクゼーション、リラックス以外、美と健康増進、身体や精神の不調を改善し維持をする、自然療法のひとつとして注目をあびています。

但し！ 効果があるのは合成香料ではなく、100%植物から抽出された精油のみです！！

当局では日本アロマ環境協会(AEAJ)認定精油を使用しています

